

RÜCKGANG DER NÄHRWERTE

VERGLEICH ZWISCHEN EINER 1985 ERSTELLTEN STUDIE UND DEN 1996 UND 2002 IN EINEM LEBENSMITTELLABOR ERMITTELTEN WERTE IN OBST UND GEMÜSE

| Mineralien u. Vitamine in mg je 100g Lebensmittel | untersuchte Inhaltsstoffe | Ergebnis 1985 | Ergebnis 1996 | Ergebnis 2002 | Differenz | |
|---|---------------------------|---------------|---------------|---------------|-----------|---------------|
| | | | | | 1985-1996 | und 1985-2002 |
| Brokkoli | Kalzium | 103 | 33 | 28 | -68 % | -73 % |
| | Folsäure | 47 | 23 | 18 | -52 % | -62 % |
| | Magnesium | 24 | 18 | 11 | -25 % | -55 % |
| Bohnen | Kalzium | 56 | 34 | 22 | -38 % | -51 % |
| | Folsäure | 39 | 34 | 30 | -12 % | -23 % |
| | Magnesium | 26 | 22 | 18 | -15 % | -31 % |
| | Vitamin B6 | 140 | 55 | 32 | -61 % | -77 % |
| Kartoffeln | Kalzium | 14 | 4 | 3 | -70 % | -78 % |
| | Magnesium | 27 | 18 | 14 | -33 % | -48 % |
| Karotten | Kalzium | 37 | 31 | 28 | -17 % | -24 % |
| | Magnesium | 21 | 9 | 6 | -57 % | -75 % |
| Spinat | Magnesium | 62 | 19 | 15 | -68 % | -76 % |
| | Vitamin C | 51 | 21 | 18 | -58 % | -65 % |
| Apfel | Vitamin C | 5 | 1 | 2 | -80 % | -60 % |
| Bananen | Kalzium | 8 | 7 | 7 | -12 % | -12 % |
| | Folsäure | 23 | 3 | 5 | -84 % | -79 % |
| | Magnesium | 31 | 27 | 24 | -13 % | -23 % |
| | Vitamin B6 | 330 | 22 | 18 | -92 % | -95 % |
| Erdbeeren | Kalzium | 21 | 18 | 12 | -14 % | -43 % |
| | Vitamin C | 60 | 13 | 8 | -67 % | -87 % |

URSACHEN:

Ausgelaugte Böden, Luftverschmutzung, Monokultur, zu schnelles Wachstum, zu lange Lagerung

QUELLEN:

1985 Pharmakonzern Geigy (Schweiz), 1996/2002 Lebensmittellabor Karlsruhe/ Sanatorium Oberthal